



## Памятка для родителей по преодолению неуверенности ребенка Уважаемые папы и мамы!

Ваш ребенок неуверен в себе. Он нуждается в вашей помощи и поддержке.

Вот некоторые правила, которыми вы должны руководствоваться.

- ✚ Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка, как неуверенность.
- ✚ Не демонстрируйте эту черту характера посторонним людям.
- ✚ Помните, что педагоги часто ассоциируют неуверенность с плохой успеваемостью школьников.
- ✚ Поощряйте общение своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придаст ему уверенность в своих силах.
- ✚ Если ребенок сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, не позволяйте себе иронизировать по этому поводу и не мешайте ему.
- ✚ Не ставьте своего ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.
- ✚ Вселяйте в своего ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат «Я в тебе уверен».
- ✚ Критикуйте своего ребенка как можно меньше. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
- ✚ Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе домой.
- ✚ Не сравнивайте своего ребенка и его качества с качествами характера детей, которые бывают у вас дома.
- ✚ Позволяйте своему ребенку проявлять инициативу в преодолении неуверенности, заметьте её и вовремя оцените.
- ✚ Хвалите своего ребенка за достижения, которые ему дали трудом и упорством.
- ✚ Порицайте не ребенка, а его недостойные поступки.
- ✚ Ставьте перед своим ребенком посильные задачи и оценивайте их достижение.
- ✚ Не оставляйте без внимания усилия ребенка по преодолению своей неуверенности.
- ✚ Говорите со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться, поделиться наболевшим.
- ✚ Не мешайте своему ребенку ошибаться, не подменяйте его жизненный опыт своим.
- ✚ Не вселяйте в своего ребенка страх и боязнь по отношению к себе.
- ✚ Спрашивайте ребенка о его проблемах, если он вам сам ничего не говорит, делайте это тактично и тепло.
- ✚ Радуйтесь его победам над собой.
- ✚ Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается.