

Цели:

1. Показать актуальность и значимость проблемы наркомании как для отдельной личности, так и для общества в целом;
2. Способствовать формированию знаний о вреде наркомании, росту самосознания и самооценки;
3. Формирование чувства ответственности за свою жизнь;

Наркотики знакомы людям уже несколько тысяч лет. Наркотики употребляли люди разных культур, в разных целях: во время религиозных обрядов, для восстановления сил, для изменения сознания, как обезболивающее средство. Сегодня наркотики во всем мире употребляют не только как лекарство, вернее сказать, что более 200 миллионов человек на земном шаре используют наркотические препараты в целях получения удовольствия.

Главная опасность наркотических веществ в том, что после приема появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению, причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик. Человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным, теряет друзей, потом семью, остается без работы, возникают проблемы с законом. К вышеперечисленному добавим, что действие наркотиков навсегда "отпечатывается" не только в памяти, но и в организме. Все наркотики независимо от пути введения в организм в большей или меньшей степени обязательно повреждают: нервную систему (в том числе головной мозг); иммунную систему; печень; сердце; легкие. Напоминаем, что наркоманы заражают окружающих ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами, половыми инфекциями. Наркомания - мировая социальная проблема, уносящая миллионы жизней.

Добыча наркотиков для зависимых людей превращается в единственный смысл жизни, он постоянно пребывает в поисках денег, необходимых для приобретения наркотического "дурмана". А денег много. К примеру, на героин в сутки обычно уходит не меньше 50 долларов, на кокаин - более 100 долларов, а нормальным образом зарабатывать деньги наркоманы уже не могут, большинство людей становятся безработными, бомжами. Еще больше проблем с деньгами у подростков и студентов, доля которых среди наркоманов велика - честным образом взять деньги им вообще неоткуда. Перечень преступлений, в которых участвуют наркоманы, очень широк: продажа наркотиков, кражи и грабежи, воровство, убийство. Среди наркоманов есть выходцы из благополучных семей, женатые и семейные люди. Наркотики растительного происхождения идут из Азии в Европу, а из Европы идет "синтетика" в страны Азии, метадон (химический аналог героина) к нам поступает из Польши. Самые популярные среди несовершеннолетних сегодня - марихуана и амфетамины. Если Вы уже попробовали наркотики, не повторяйте этот опасный эксперимент над собой. В начале своего «наркотического пути» каждый думает, что он-то никогда не станет наркоманом, что он сам держит ситуацию под контролем. На самом деле, ситуацией управляет не человек, а наркотик. Эти слова могли бы подтвердить и те, кого сейчас уже нет в живых, и те, кто сейчас мучается в страшных ломках и готов пойти не всё ради очередной дозы. Они - рабы наркотика...

Вначале занятия проводится анкетирование:

1. Наркомания это ...
2. Подростки употребляют наркотики, потому что...
3. Наркоманов я ...
4. Наркоман обрекает себя на ...
5. Наркотики тесно связаны с различными болезнями, например ...

6. СПИД это ...
7. Ломка это ...
8. Приведите самый сильный аргумент в пользу отказа от наркотиков.

Задание №1

Обучающиеся получают списки качеств характера и выстраивают рейтинг качеств, необходимых для отстаивания своего решения. Расставляются порядковые номера качеств по степени их важности для противостояния давлению.

- целеустремленность;
- уверенность в себе;
- чувство собственного достоинства;
- самостоятельность;
- настойчивость;
- находчивость;
- упрямство;
- смелость;
- независимость;
- сила воли.

Задание № 2

Мифы о наркомании

Цель: развенчание мифов, связанных с наркоманией.

Миф №1

Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.

Правда: (вариант ответа)

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни является зависимость от употребления наркотика, который начинает играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, то она приводит к ранней и мучительной смерти, - так как изменения в организме становятся необратимыми.

Миф №2

Наркомания излечима.

Правда: (вариант ответа)

Наркомания неизлечима, иногда болезнь переходит в скрытую форму и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман, даже длительное время воздержавшийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

Миф №3

Наркотиками могут поделиться просто так, по доброте душевной.

Правда: (вариант ответа)

Есть такая поговорка: « Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает и тогда с него начинают требовать деньги. Организму с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того, чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную

дозу.

Миф №4

Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, оно не имеет отношения к наркомании.

Правда: (вариант ответа)

Это называется токсикоманией. Токсико - то есть токсичные вещества. Вторая часть слова- мания- означает, что употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом токсикомания является разновидностью наркомании.

Миф №5

При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.

Правда: (вариант ответа)

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождается бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояния страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотика больной испытывает ужасное состояние- «ломку».

Миф №6

По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.

Правда: (вариант ответа)

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта ,вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, все его мысли об одном - «добыть» дозу, принять дозу.

Задание №3

Вспомни слово

Обучающим раздаются карточки со словами. В течение 3 минут надо придумать и написать напротив слова-антонимы, связанные с проблемой наркомании.

- мудрость-глупость;
- свобода - зависимость;
- удовольствие- боль, страдание;
- здоровье - болезнь;
- взлет-падение;
- счастье - горе, беда;
- радость—грусть, отчаяние;
- богатство - нищета;
- любовь - ненависть;
- добро-зло;
- жизнь-смерть;
- самостоятельность-зависимость;
- сила (воли)-безволие;
- целеустремленность-бесцельность;
- оптимизм - пессимизм;

- смелость - трусость;
- твердость-неуверенность;
- искренность - хитрость;
- коммуникабельность - замкнутость.

Вывод: Употребление многих веществ может быть привлекательным. Но ты уже знаешь, что оно влечет за собой. Кто делает выбор? Школа? Друзья? Родители? А, может, ты сам? Способен ли ты сказать «Нет», даже когда это трудно? Только ты можешь позаботиться о себе, если ты действительно этого хочешь